



Välkommen
till
förlossningen





Kylskåp för
partners mat





Första
bedömningen

Hur ligger bebisen?



Hur mår bebisen?

Hur ser värkarna ut?

Variera ställningar under
födandet för att stödja
förlossningsarbetet.

















Om du behöver lustgas...



Om barnet
behöver hjälp
efter
förlossningen
får partnern
följa med till
barnrummet.

Oftast behöver
barnet bara
lite
andningshjälp.



Ett avslappnande bad kan
vara skönt under födandet.

2

FÖRLOSSNING
PÅGÅR